

## Հավելված 2. Մինչև 1 տարեկան երեխայի հավելյալ սնուցման համար առաջարկվող սննդամթերք

Տարիքը ամիսներով	Կրծքի կաթ (կամ փոխարինիչներ՝ բաժակով կամ գդալով)	Այլ կաթնամթերք (բաժակով կամ գդալով)	Ձավարեղեն, հաց, մակարոնեղեն, կարտոֆիլ	Միրգ և բանջարեղեն	Միս, ձուկ, ձու, ընդեղեն	Մթերք, որից պետք է խուսափել
6-7	Ըստ պահանջի կրծքով կերակրում (բացակայության դեպքում շուրջ 500 մլ արհեստական կաթնախառնուրդ)	Ֆերմենտացված կաթնամթերք	Գլյուտեն չպարունակող ձավարեղեն՝ բրինձ, հնդկացորեն, եգիպտացորեն, տրորած կարտոֆիլ	Տրորած փափուկ մրգեր՝ խնձոր, տանձ, դեղձ, ծիրան, բանասեփած և տրորած բանջարեղեն՝ գազար, դդում, դժմիկ (գերադասելի է տարբեր բանջարեղենի համակցություն)	Տրորած անյուղ տավարի, հորթի, հավի և հնդկահավի միս, յարդ, լավ եփած ձու Ընդեղեն՝ ոսպ, սիսեռ	Անարատ կովի, ոչխարի և այծի կաթ, խտացրած կաթ Բոլոր տեսակի թեյերը (սև, կանաչ, խոտային) Ընկույզի և սերմերի տարատեսակներ, ցիտրուսային մրգեր, ձուկ և ծովամթերք, սպիտակաձավար, գարի, հացահատիկ, վարսակի ձավար, հացահատիկ, տարեկանի և գարու այլուր Աղ, համեմունքներ, մեղր
7-9	Ըստ պահանջի կրծքով կերակրում (բացակայության դեպքում շուրջ 500 մլ արհեստական կաթնախառնուրդ)	Կաթնաշոռ, ֆերմենտացված կաթնամթերք, անալի պանիր	Ձավարեղենի բոլոր տեսակները, մակարոնեղեն, հաց, կարտոֆիլ	Ամբողջական փափուկ մրգեր, սեխի, բանանի, ծիրանի և դեղձի կտորներ եփած և տրորած բանջարեղեն՝ գազար, բազուկ, կաղամբի տարատեսակներ, լոլիկ, դդում, դժմիկ, կանաչ ոլոռ	Լավ եփած և աղացած անյուղ տավարի միս, յարդ, ձուկ, հավի և հնդկահավի միս, ընդեղեն, լավ եփած ձու, ընկույզ (տրորած ավելացնել ճաշատեսակներին)	Անարատ կովի, ոչխարի և այծի կաթ (թույլատրելի է միայն շիլաների մեջ), խտացրած կաթ Բոլոր տեսակի թեյերը (սև, կանաչ, խոտային) Փափուկ (հալեցրած) պանիր, ամբողջական ընկույզ Աղ, համեմունքներ, մեղր
9-12	Ըստ պահանջի կրծքով կերակրում (բացակայության դեպքում շուրջ 500 մլ արհեստական կաթնախառնուրդ)	Օրական 1-2 տեսակ այլ կաթնամթերք՝ կաթնաշոռ, պանիր, ֆերմենտացված կաթնամթերք	Ձավարեղենի բոլոր տեսակները, մակարոնեղեն, հաց (ներառյալ կոշտ աղացած այլուրից), կարտոֆիլ	Թարմ մրգերի կտորներ, մանր կտրատած եփած բանջարեղեն	Լավ եփած և մանրացրած անյուղ տավարի, գառան, խոզի միս, յարդ, ձուկ, հավի և հնդկահավի միս, ընդեղեն, լավ եփած ձու, ընկույզ (տրորած ավելացնել ճաշատեսակներին)	Նոսրացված կամ յուղազրկված կովի, ոչխարի և այծի կաթ, խտացրած կաթ Բոլոր տեսակի թեյերը (սև, կանաչ, խոտային) Գործարանային արտադրության շաքար պարունակող ըմպելիքներ, կոնֆետեղեն Մեղր